

Peste (Plague)

¿Qué es la peste?

La peste es una enfermedad causada por bacterias que viven en ciertos roedores (p.ej. ardillas, perrillos de las praderas, o ratones) y otros mamíferos pequeños (p.ej. conejos o liebres).

¿Quiénes contraen la peste?

Cualquiera puede contraer la peste, pero ocurre más frecuentemente en personas que trabajan o visitan áreas con animales infectados. Los casos suelen ocurrir en áreas donde las viviendas y la limpieza son inferiores. Están frecuentemente relacionados con ratas y pulgas infectadas que residen en el hogar. La peste es poco común en los Estados Unidos. Se diagnostican, por año, menos de 20 personas con peste en los Estados Unidos. Los casos ocurren generalmente en la parte oeste y suroeste del país. A nivel mundial se diagnostican entre 1.000 y 3.000 casos de peste al año.

¿Cómo se propaga la peste?

Las bacterias de la peste viven en ciertos animales, tales como los roedores y otros mamíferos pequeños. Las pulgas se alimentan de los animales y se contagian. La enfermedad puede propagarse a las personas si las pican pulgas contagiadas. Las personas también pueden contraer la enfermedad mediante el contacto directo con animales contagiados (p.ej. a través de la mordedura o arañazo de un animal, o al manipular tejidos animales). Si la enfermedad llega a los pulmones, puede transmitirse de persona a persona mediante el rocío expedito al toser.

¿Se podría usar la peste para el terrorismo biológico?

Sí. La peste está considerada como uno de los agentes que podrían ser utilizados para el terrorismo biológico, debido a que la enfermedad puede transmitirse de persona a persona, y podría causar un mayor grado de enfermedad y muerte en la población si fuese utilizada como un arma. Si la peste fuese utilizada para el terrorismo biológico, probablemente sería aerosolizada (transportada en el aire).

¿Cuáles son los síntomas de la peste?

Los síntomas pueden incluir fiebre, escalofríos, náuseas, dolores de cabeza y del cuerpo. Ciertos tipos específicos de peste pueden causar otros síntomas. En la peste bubónica, los pacientes desarrollan un ganglio linfático inflamado y doloroso (llamado "bubo") cerca de donde los picó la pulga contagiada. En la peste septicémica (infección de la sangre), los pacientes desarrollan dolor abdominal, shock y hemorragia en la piel y otros órganos. En la peste neumónica, (infección de los pulmones), los pacientes desarrollan tos con esputo sangriento o acuoso, y tienen dificultad para respirar.

¿Cuánto tiempo después de ser expuesto aparecen los síntomas?

Los síntomas pueden aparecer entre uno y ocho días luego de ser expuesto.

¿Cómo es diagnosticada y cuál es el tratamiento?

Existen pruebas especiales de laboratorio que pueden utilizarse para diagnosticar la peste. Se pueden tomar muestras del ganglio linfático inflamado, sangre, líquido cefalorraquídeo y de otros lugares del cuerpo.

Un médico puede recetar ciertos antibióticos específicos para tratar la peste. Si los pacientes con peste neumónica y septicémica no reciben tratamiento inmediato, la enfermedad es casi siempre mortal. La peste bubónica no tratada es mortal aproximadamente la mitad de las veces. Incluso con tratamiento inmediato, la peste puede causar la muerte en el cinco al quince por ciento de los casos.

¿Qué se puede hacer para prevenir la propagación de la peste?

Las personas que viajen a áreas donde existe la peste deberían evitar el contacto con roedores y pulgas, evitar la manipulación de animales salvajes muertos o enfermos, y mantenerse lejos de lugares plagados de roedores. Las personas con la peste, así como sus vestimentas y pertenencias, deberían ser tratadas para matar todas las pulgas. Los roedores y las pulgas deberían ser controlados en lugares donde se ha dado la enfermedad. Las personas con casos de peste que ha producido neumonía deberían ser aisladas en un hospital hasta que hayan pasado 48 horas desde el comienzo del tratamiento con antibióticos. Las personas cercanas a ellos deberían ser tratados con antibióticos y vigilados por si desarrollan cualquier señal de enfermedad.

¿Existe una vacuna para la peste?

La vacuna contra la peste se dejó de producir en los Estados Unidos en 1999 y ya no se encuentra disponible.